



Syllabus  
Gedragstherapie

*leren maakt beter*

RINO zuid

# Gedragstherapie

*Groep: GZK14K*

*Hoofddocent: Nicole Verwegen*

*Periode: 3 oktober 2014 t/m 13 februari 2015*

*Onderdeel van de opleiding tot gezondheidszorg-  
psycholoog kinderen & jeugd*

© Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een automatisch gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch mechanisch, door fotokopieën, opnamen of enig andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van RINO Zuid.

	Datum	Tijd	Onderwerp	Docent
1	03-10-2014	13.30-16.30 uur	Kennismaking en inleiding gedragstherapie	Walter de Vries / Nicole Verwegen
2	10-10-2014	09.30-12.30 uur	Het gedragstherapeutisch proces: probleeminventarisatie, topografische analyse, probleemsamenhang	Walter de Vries / Nicole Verwegen
3	10-10-2014	13.30-16.30 uur	Het gedragstherapeutisch proces: probleemselectie, meten van probleemgedrag	Walter de Vries / Nicole Verwegen
4	17-10-2014	09.30-12.30 uur	Operante conditionering en de functieanalyse (FA)	Walter de Vries / Nicole Verwegen
5	17-10-2014	13.30-16.30 uur	Interventies op grond van de FA	Walter de Vries / Nicole Verwegen
6	31-10-2014	09.30-12.30 uur	Klassieke conditionering en de betekenisanalyse (BA)	Walter de Vries / Nicole Verwegen
7	31-10-2014	13.30-16.30 uur	Interventies op grond van de BA Relaxatietraining: Progressieve relaxatie	Walter de Vries / Nicole Verwegen
8	07-11-2014	09.30-12.30 uur	Cognitieve casusconceptualisatie en algemene aspecten cognitieve therapie, neerwaartse pijl-techniek	Walter de Vries / Nicole Verwegen
9	07-11-2014	13.30-16.30 uur	Cognitieve therapie: Cognitief dagboek, algemene cognitieve technieken (uitdagen, bewijzen voor - tegen, gedragsexperiment)	Walter de Vries / Nicole Verwegen
10	14-11-2014	09.30-12.30 uur	Cognitieve therapie: specifieke technieken (kansberekening, taartdiagram, meerdimensioneel evalueren), socratische dialoog.	Walter de Vries / Nicole Verwegen
11	14-11-2014	13.30-16.30 uur	- Herhaling, verdieping en toetsing van de theorie. - evaluatie theoretische deel cursus - Werken met behandelprogramma's	Walter de Vries / Nicole Verwegen
12	21-11-2014	09.30-12.30 uur	Specifieke fobie Algemene aspecten angst- en stemmingsstoornissen Uitleg van rationale, opstellen angsthiërarchie. Applied tension	Agnes Brugman / Nicole Verwegen
13	21-11-2014	13.30-16.30 uur	Specifieke fobie (vervolg) Training: exposure in vivo CGT - gesprekstechnieken	Agnes Brugman / Nicole Verwegen
14	28-11-2014	09.30-12.30 uur	Sociale fobie Doorlopen CGT-proces Training: uitleg rationale, TCT, sova	Agnes Brugman / Nicole Verwegen
15	28-11-2014	13.30-16.30 uur	Sociale fobie (vervolg) Gedragsexperimenten, SOVA	Agnes Brugman / Nicole Verwegen
16	05-12-2014	09.30-12.30 uur	Paniekstoornis met / zonder agorafobie Uitleg rationale, training interoceptieve exposure	Agnes Brugman / Nicole Verwegen
17	05-12-2014	13.30-16.30 uur	Paniekstoornis met / zonder agorafobie (vervolg) Paniekmanagement, Relaxatietraining: applied relaxation	Agnes Brugman / Nicole Verwegen

<b>18</b>	12-12-2014	09.30-12.30 uur	Enkelvoudig trauma Onderscheid (C)PTSS; stabilisatietechnieken, imaginaire exposure	Agnes Brugman / Nicole Verwegen
<b>19</b>	12-12-2014	13.30-16.30 uur	Enkelvoudig trauma (vervolg) Cognitieve technieken, schrijfopdrachten	Agnes Brugman / Nicole Verwegen
<b>20</b>	19-12-2014	09.30-12.30 uur	Gedragsproblemen: slaapproblemen Psycho-educatie , pieker-exposure, stimulus-interventies	Agnes Brugman / Nicole Verwegen
<b>21</b>	19-12-2014	13.30-16.30 uur	Gedragsproblemen: slaapproblemen Imaginaire rescripting bij nachtmerries; Mediatietherapie: beïnvloeden van bekrachtigings-patronen Relaxatietraining: PR met aanpassing K&J	Agnes Brugman / Nicole Verwegen
<b>22</b>	09-01-2015	09.30-12.30 uur	Gedragsproblemen: eetproblemen zelfcontroleprocedures, cue-exposure	Agnes Brugman / Nicole Verwegen
<b>23</b>	09-01-2015	13.30-16.30 uur	Gedragsproblemen: eetproblemen Mediatie-technieken: rollenspellen	Agnes Brugman / Nicole Verwegen
<b>24</b>	16-01-2015	09.30-12.30 uur	Gedragsproblemen: opstandig gedrag. Opstellen beloningssystemen	Mariken van Onna / Nicole Verwegen
<b>25</b>	16-01-2015	13.30-16.30 uur	Gedragsproblemen: opstandig gedrag: Zelfinstructietraining, stress- inoculatietraining, probleemoplossingsvaardigheden, onderhandelen	Mariken van Onna / Nicole Verwegen
<b>26</b>	23-01-2015	09.30-12.30 uur	OCD Rationale CT bij dwang; Specifieke denkfouten, Exposure in vivo met responspreventie:	Mariken van Onna / Nicole Verwegen
<b>27</b>	23-01-2015	13.30-16.30 uur	OCD CT bij obsessies Toepassing op casuïstiek Relaxatietraining: zelfsuggestieve methode	Mariken van Onna / Nicole Verwegen
<b>28</b>	30-01-2015	09.30-12.30 uur	Depressie Rationale bij depressie Operante technieken	Walter de Vries / Nicole Verwegen
<b>29</b>	30-01-2015	13.30-16.30 uur	Depressie (vervolg) CT: contraconditionering (COMET), meerdimensioneel evalueren	Walter de Vries / Nicole Verwegen
<b>30</b>	06-02-2015	09.30-12.30 uur	Depressie Vaardigheden in emotie-regulatie Hanteren therapeutische relatie	Mieke Boots / Nicole Verwegen
<b>31</b>	06-02-2015	13.30-16.30 uur	Depressie (vervolg) Vaardigheden in emotie-regulatie	Mieke Boots / Nicole Verwegen
<b>32</b>	13-02-2015	09.30-12.30 uur	Praktijk- toets	Agnes Brugman / Nicole Verwegen
<b>33</b>	13-02-2015	13.30-17.30 uur	Praktijk- toets	Agnes Brugman / Nicole Verwegen